

SEPTEMBER / OKTOBER 2020

BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM IM BÜRGERHAUS HEDELFINGEN

Liebe Besucherinnen und Besucher

wir freuen uns, Sie in unseren Räumlichkeiten begrüßen zu dürfen! Bitte kommen Sie aber nur zu uns, wenn Sie sich ganz gesund fühlen und halten Sie 1,50 m Abstand zu den anderen Gästen.

Um die zulässige Personenzahl für unsere Räumlichkeiten und somit die Abstandsregelung nicht zu überschreiten, ist es notwendig und wichtig, dass Sie sich vor dem Besuch bei uns anmelden.

Anmeldung ☎ 310 26 76

Selbstverständlich stehen wir Ihnen wie gewohnt für Beratungen und die Vermittlung von Nachbarschaftshilfe, Fahr- und Kehrwochendiensten zur Verfügung.

Themennachmittage „Afrika“

Do, 24. Sept **Das Verhältnis Europa – Afrika**
14.30 Uhr mit Dr. Günther Rusch, Dozent
BGS UT und ehemaliger Entwicklungshelfer.

Do, 01. Okt **„Süße Frucht, bittere Frucht“**
14.30 Uhr Kakao und Schokolade in Kultur,
BGS Hedelf. Geschichte und Gesellschaft
mit Dr. Günther Rusch

REGELMÄßIGE ANGEBOTE

Unser Mittagstisch findet wieder regelmäßig statt!

Montag bis Freitag von 11.30-13.00 Uhr

Da jedoch immer noch eine begrenzte Teilnehmerzahl

vorgeschrieben ist, bitten wir Sie sich anzumelden! ☎ 310 26 76

- **Sitzgymnastik**

Montags, 14.00-14.45 Uhr Gr1 und 15.15-16.00 Uhr Gr2

Anmeldung, da begrenzte Teilnehmerzahl ☎ 310 26 76

- **Gemeinsamer Spaziertreff**

montags 07.09., 19.10., 26.10.

Treffpunkt 14.00 Uhr Bahnhof OT, Bus 101

Anmeldung, da begrenzte Teilnehmerzahl ☎ 310 26 76

- **Gedächtnistraining**

dienstags, 14.30 Uhr-15.30 Uhr

Anmeldung, da begrenzte Teilnehmerzahl ☎ 310 26 76

- **Nähcafé**

mittwochs, 10.00-12.00 Uhr am 09.09., 23.09., 14.10., 28.10.

Anmeldung, da begrenzte Teilnehmerzahl ☎ 310 26 76

- **Spielenachmittag**

mittwochs, 14.30-17.00 Uhr

Anmeldung, da begrenzte Teilnehmerzahl ☎ 310 26 76

- **Tischtennis**

freitags, ab 14.00 Uhr

Anmeldung, da begrenzte Teilnehmerzahl ☎ 310 26 76

- **Handarbeitsrunde**

freitags, 14.30-17.00 Uhr

Anmeldung, da begrenzte Teilnehmerzahl ☎ 310 26 76

NEUES ANGEBOT AB OKTOBER

Französisch online ab Di, 06. Okt. 15.30-17.00 Uhr

Von zuhause aus in einer Gruppe Französisch lernen.

Voraussetzung: Computer mit Kamera und Vorkenntnisse!

Anmeldung und Infos bis 01.10.20 ☎ 310 26 76