



September 2022

Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

Voraussetzung für einen Besuch sind die aktuellen Coronaregeln, die Sie gern bei uns erfragen oder unserem „Hygienekonzept“ entnehmen können. Entsprechend den Coronaregeln sind kurzfristige Änderungen des Programms möglich.

Do, 01.09.

14.30 Uhr

Boule Spiel

Bei Sonnenschein wird draußen im Hof Boule gespielt und bei schlechtem Wetter rollen die Kugeln beim Bingo in der Begegnungsstätte

Di, 06.09.

Treff: 15.00 Uhr
BGS Hedelfingen

Hedelfinger Herbst

Wir gehen gemeinsam Kaffeetrinken im evangelischen Gemeindehaus und schlendern dann über den Krämermarkt.

Do, 15.09.

Treff: 14.00 Uhr
Bahnhof OT
Bus 61
Eintritt: 7,00€

Besuch der Ausstellung im Stadtpalais „Stuttgart Twenties“

In sechs nachgebauten Räumen erleben wir hautnah das Stuttgart der 20er Jahre. Anfassen, fühlen, hören sind ausdrücklich erlaubt und gewünscht.
Anmeldung: ☎32 28 91

Mi, 22.09.

14.30 Uhr

Gemütlicher Kaffeenachmittag

Für die Mitglieder des ehemaligen Seniorenclubs und alle, die Lust auf Kaffee und Kuchen und einen „Schwatz“ haben

Do, 29.09.

14.30 Uhr

Singkreis mit Jürgen Arndt

Wir singen vor allem altbekannte und beliebte Volkslieder und auch den einen oder anderen Schlager in geselliger Runde

Regelmäßige Angebote

Montag-Freitag **Mittagstisch**

11.30-13.00 Uhr Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft in der Begegnungsstätte. Sie können auch Ihr Mittagessen to go abholen.

Montags

10.30-12.00 Uhr **Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**
neuer Kurs ab 26.09.

5 Termine, Kosten 35,00€

14.30 Uhr

Gedächtnistraining - für Menschen mit und ohne Gedächtnisproblemen

Dienstags

9.30 Uhr

Gruppe 1 Sitzgymnastik (ab dem 06.09.)

10.45 Uhr

Gruppe 2 Sitzgymnastik (ab dem 06.09.)
mit Christel Thiele, Übungsleiterin DRK

15.30-17.00 Uhr

Französisch online

(an jedem 1. Dienstag im Monat)

14.30 Uhr

Digitalcafé für Jung und Alt
am 20.09. & 27.09.

An diesen Terminen können Sie bei uns im Internet surfen, selbständig einen PC benutzen und Fragen rund um PC, Mobiltelefon und Smartphone stellen.

Mittwochs

10.30 Uhr

Stadtteilspaziergang

mit und ohne Rollator

10.15-12.15 Uhr

Nähcafé für Jung und Alt

14.30 Uhr

Spielenachmittag

14.30 Uhr

Spielend Deutsch sprechen

Internationaler Spieletreff in deutscher Sprache

Donnerstags

11.00-11.45 Uhr

Qi Gong

5,00€ pro Teilnahme, bitte anmelden!

Freitags

10.30 Uhr

Tischtennis

14.30 Uhr

Handarbeitsgruppe

In geselliger Runde wird gehäkelt und gestrickt.