



# November 2022

## Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

*Voraussetzung für einen Besuch sind die aktuellen Coronaregeln, die Sie gern bei uns erfragen oder unserem „Hygienekonzept“ entnehmen können. Entsprechend den Coronaregeln sind kurzfristige Änderungen des Programms möglich.*

**Do, 03.11.**  
14.30 Uhr

### **Bingo oder Boule**

Wir spielen Bingo in der Begegnungsstätte und bei gutem Wetter vorher ein paar Runden Boule im Hof

**Do, 10.11.**  
15.00 Uhr

### **Filmfestival der Generationen**

#### **Mit dem Film „Max und die wilde 7“**

Mit dem Einzug des 9jährigen Max wird es turbulent im Pflegeheim auf Burg Gerolseck - ein Film mit Uschi Glas



**Do, 17.11.**  
14.30 Uhr

### **Gemütlicher Kaffeenachmittag**

Für die Mitglieder des ehemaligen Seniorenclubs und alle, die Lust auf Kaffee und Kuchen und einen „Schwatz“ haben

**Do, 17.11.**  
Abfahrt:  
13.39 Uhr

### **Besuch der Ausstellung „Berauschend“ 10.000 Jahre Bier und Wein**

einstündige Führung im Alten Schloss  
Anmeldung unter ☎ 33 20 58. Abfahrt vom Bahnhof Untertürkheim um 13.39 Uhr.  
Eintritt+Führung Kosten: 17,00€

**Di, 22.11.**  
14.30 Uhr

### **Singkreis mit Jürgen Arndt**

Wir singen vor allem altbekannte und beliebte Volkslieder und auch den einen oder anderen Schlager in geselliger Runde.

**Do, 24.11.**  
14.00 Uhr

### **Adventsgestecke basteln**

Bitte bringen Sie Dekorationsmaterial mit, Zweige besorgen wir.

**Am Dienstag, 22.11. eröffnen wir den Bazar unserer Handarbeiterinnen und Näherinnen. Taschen, Socken, Schals und viele weitere selbstgenähte und selbstgemachte Überraschungen warten auf Sie.**

## Regelmäßige Angebote

### Montag-Freitag

11.30-13.00 Uhr

### **Mittagstisch**

Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft in der Begegnungsstätte. Sie können auch Ihr Mittagessen to go abholen.

### Montags

10.30-12.00 Uhr

### **Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

5 Termine, Kosten 35,00€

14.30 Uhr

**Gedächtnistraining** - für Menschen mit und ohne Gedächtnisproblemen

### Dienstags

9.30 Uhr

### **Gruppe 1 Sitzgymnastik**

10.45 Uhr

### **Gruppe 2 Sitzgymnastik**

mit Christel Thiele, Übungsleiterin DRK

15.30-17.00 Uhr

### **Französisch online**

(An jedem 1. Dienstag im Monat)

14.30 Uhr

### **Digitalcafé für Jung und Alt**

am 08.11. & 29.11.

An diesen Terminen können Sie bei uns im Internet surfen, selbständig einen PC benutzen und Fragen rund um PC, Mobiltelefon und Smartphone stellen.

### Mittwochs

10.30 Uhr

### **Stadtteilspaziergang**

mit und ohne Rollator

10.15-12.15 Uhr

### **Nähcafé für Jung und Alt**

14.30 Uhr

### **Spielenachmittag**

14.30 Uhr

### **Spielend Deutsch sprechen**

Internationaler Spieletreff in deutscher Sprache

### Donnerstags

11.00-11.45 Uhr

### **Qi Gong**

5,00€ pro Teilnahme, bitte anmelden!

### Freitags

10.30 Uhr

### **Tischtennis**

14.30 Uhr

### **Handarbeitsgruppe**

In geselliger Runde wird gehäkelt und gestrickt.