



Dezember 2022

Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

Do, 01.12.
14.30 Uhr

In der Weihnachtsbäckerei
Wir backen Weihnachtsgutse

Do, 08.12.
14.30 Uhr

Café am Hedelfinger Platz
Kaffee und Kuchen, eine Brezel oder ein gemütliches Viertele – in der Begegnungsstätte im Bürgerhaus sind Sie herzlich willkommen!

Mo, 12.12.
Treffpunkt:
15.00 Uhr
Bhf. OT, Bus 101

Ausflug: Weihnachtsmarkt Esslingen
Gemeinsam mit den Besucherinnen der Begegnungsstätte Obertürkheim. Bitte anmelden unter Tel.: 32 28 91

Do, 15.12.
14.30 Uhr

Adventsfeier in der Begegnungsstätte
Wir freuen uns auf Musik mit den Schülerinnen der Stuttgarter Musikschule und das Adventsliedersingen mit Svetlana Wörz.

Fr, 16.12.
Abfahrt: 15.09 Uhr
Bhf. UT, U4

Vom Fischer und seiner Frau
Ein Theaterspiel in der BGS Ost mit dem Theater Tredeschin. Anmeldeschluss 13.12., um eine Spende wird gebeten.

Do, 22.12.

Film Café mit Feuerzangenbowle
Mit dem Film „Oh Tannenbaum“ mit Inge Meysel.

Sa, 24.12.
15.00 Uhr
Kosten: 9,00€

Heiligabendfeier
Wir laden alle, die nicht alleine feiern wollen, zur Heiligabendfeier mit Kaffee, Gebäck und Abendessen in der Begegnungsstätte Widderstein in Untertürkheim ein. Anmeldeschluss 14.12.22, unter Tel.: 33 20 58

Do, 29.12.
11.30 Uhr

Jahresabschluss
mit Weißwurstessen und Sektempfang in der Begegnungsstätte Obertürkheim. Bitte anmelden unter Tel.: 32 28 91

**Wir wünschen Ihnen gesegnete Weihnachtstage
und einen guten Start ins neue Jahr 2023!**



Regelmäßige Angebote

Montag-Freitag Mittagstisch
11.30-13.00 Uhr Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft in der Begegnungsstätte. Sie können auch Ihr Mittagessen to go abholen.

Montags
14.30 Uhr **Gedächtnistraining** - für Menschen mit und ohne Gedächtnisproblemen

Dienstags
9.30 Uhr **Gruppe 1 Sitzgymnastik** (nicht am 27.12.)
10.45 Uhr **Gruppe 2 Sitzgymnastik** (nicht am 27.12.)
mit Christel Thiele, Übungsleiterin DRK

15.30-17.00 Uhr **Französisch online**
(An jedem 1. Dienstag im Monat)
14.30 Uhr **Digitalcafé für Jung und Alt**
am 06.12. & 20.12.

An diesen Terminen können Sie bei uns im Internet surfen, selbständig einen PC benutzen und Fragen rund um PC, Mobiltelefon und Smartphone stellen.

Mittwochs
10.30 Uhr **Stadtteilspaziergang**
mit und ohne Rollator
10.15-12.15 Uhr **Nähcafé für Jung und Alt**
14.30 Uhr **Spielenachmittag**
14.30 Uhr **Spielend Deutsch sprechen**
Internationaler Spielertreff in deutscher Sprache

Donnerstags
11.00-11.45 Uhr **Qi Gong** (Nur am 01.12. und 08.12.)
5,00€ pro Teilnahme, bitte anmelden!
16.00-17.30 Uhr **Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**
5 Termine, Kosten 35,00€

Freitags
10.30 Uhr **Tischtennis**
14.30 Uhr **Handarbeitsgruppe**
In geselliger Runde wird gehäkelt und gestrickt.

Bitte beachten Sie mögliche Programmänderungen oder aktuelle Corona-Regeln.