



Januar 2023

Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

Do, 05.01.
14.30 Uhr

Der Kipfel, der Kapfel, der goldbraune Apfel
Zum Jahresbeginn spielen wir Bingo und genießen wie jedes Jahr heiße Bratäpfel.

Do, 12.01.
14.30 Uhr

Singkreis mit Jürgen Arndt
Wir singen vor allem altbekannte und beliebte Volkslieder und auch den einen oder anderen Schlager in geselliger Runde.

Di, 17.01.
14.30 Uhr

**Digital Café: Fragen rund um PC,
Mobiltelefon und Smartphone**

Do, 19.01.
14.30 Uhr

Tanzcafé am Nachmittag
Die Begegnungsstätte Altes Rathaus und das Stadtteil- und Familienzentrums HEIDELBEERE laden ein zum Tanz-Café am Nachmittag. Tanzen oder auch einfach nur geselliges Beisammensein bei fetziger Live-Musik Wo? Heidelbeerstraße 5, Obertürkheim

Di, 24.01.
14.30 Uhr
und
16.30 Uhr

**Bilderbuchshow: Dr. Brumm
und der Megasaurus** von Daniel Napp
Die Stadtteilbibliothek Stuttgart Pop-up-Bibliothek Hedelfingen kommt zu Besuch und erzählt die lustige Geschichte wie Dr. Brumm ein Dinosaurierskelett fand.

Do, 26.01.
14.30 Uhr

Café am Hedelfinger Platz
in der Begegnungsstätte im Bürgerhaus Dieses Mal gibt es bei Kaffee und Kuchen **winterliche Geschichten** zu hören.

Di, 31.01.
14.30 Uhr

**Digital Café:
E-Books, E-Audios und E-Learning**
Die Stadtbibliothek Stuttgart Pop-up-Bibliothek Hedelfingen stellt ihre Digitalen Angebote vor.

Regelmäßige Angebote

Montag-Freitag
11.30-13.00 Uhr

Mittagstisch
Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft in der Begegnungsstätte. Sie können auch Ihr Mittagessen to go abholen.

Montags

9.30-11.00 Uhr

14.30 Uhr

Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen
neuer Kurs ab 16.01., 5x, Kosten 35,00€
Gedächtnistraining - für Menschen mit und ohne Gedächtnisproblemen

Dienstags

9.30 Uhr
10.45 Uhr

Gruppe 1 Sitzgymnastik (ab 10.01.)
Gruppe 2 Sitzgymnastik (ab 10.01.)
mit Christel Thiele, Übungsleiterin DRK

15.30-17.00 Uhr
14.30 Uhr

Französisch online
Digitalcafé für Jung und Alt
Übrigens: **In der Zeit vom 23.01.-05.02.23 können Bürgerinnen und Bürger auf einer Online-Plattform Vorschläge für den Bürgerhaushalt 2023 einreichen.** Wenn Sie dabei Unterstützung brauchen, fragen Sie beim Digitalcafé nach.

Mittwochs

10.30 Uhr

Stadtteilspaziergang
mit und ohne Rollator

10.15-12.15 Uhr
14.30 Uhr
14.30 Uhr

Nähcafé für Jung und Alt
Spielenachmittag
Spielend Deutsch sprechen
Internationaler Spielertreff in deutscher Sprache

Donnerstags

11.00-11.45 Uhr

Qi Gong (ab 12.01.)
5,00€ pro Teilnahme
bitte anmelden!

Freitags

10.30 Uhr
14.30 Uhr

Tischtennis
Handarbeitsgruppe
In geselliger Runde wird gehäkelt und gestrickt.



Bitte beachten Sie mögliche Programmänderungen oder aktuelle Corona-Regeln.