



# März 2023

## Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

### Singkreis mit Jürgen Arndt

Wir singen vor allem altbekannte und beliebte Volkslieder und Schlager in geselliger Runde.

**Wenn die Erinnerung nachlässt gibt es Möglichkeiten der Entlastung und Anregung.** Mitarbeiterinnen vom **Gerontopsychiatrischen Dienst für ältere Menschen (GerBera)** stellen Beratungsangebote vor und **die Pop-up-Bibliothek Hedelfingen zeigt mit ihren Erinnerungskoffern**, wie viel Freude Erinnern machen kann, wenn man in alten Zeiten schwelgt.

### Digital Café:

#### E-Books, E-Audios und E-Learning

Die Stadtbibliothek Stuttgart Pop-up-Bibliothek Hedelfingen stellt ihre Digitalen Angebote vor.

### Bingo – Die Kugeln rollen wieder

Dieses Mal als schwäbisches Bingo mit Pfitzauf.

### Nacht der Bibliotheken

Die Pop-up-Bibliothek Hedelfingen lädt zur **Bilderbuchshow „Die Einschlafweltmeisterschaft der Tiere“** von Daniel Napp ein. Im Anschluss können alle Besucher ein eigenes Schattentheater basteln.

### Spaziertreff: Max-Eyth-See

Bus 61, um 13.55 Uhr

**Bilderbuchshow:** passend zu den Kinderbuchwochen wird die spannende Geschichte „**Eddi Meisterdieb**“ von Eva Dax und Sabine Dully vom Team der Pop-up-Bibliothek erzählt.

### Monatsgeburtstagsfeier für die Monate

**Januar bis März** Musik zum Mitsingen und Tanzen mit Albert Eisenburger. Herzliche Einladung an Alle, auch wenn sie nicht zu den Geburtstagskindern gehören!

### Tanzcafé mit Rainer Kühnle

Heidelbeerstr. 5 in Obertürkheim

Do, 02.03.  
14.30 Uhr

Do, 09.03.  
14.30 Uhr

Di, 14.03.  
14.30 Uhr

Do, 16.03.  
14.30 Uhr

Fr, 17.03.  
18.00 Uhr

Mo, 20.03.  
Abfahrt Bhf OT:

Di, 21.03.  
14.30 Uhr  
und  
16.30 Uhr

Do, 23.03.  
14.30 Uhr

Do, 30.03.  
14.30 Uhr

Themennachmittag  
Demenz

Nacht der  
Bibliotheken

Musik

## Regelmäßige Angebote

### Montag-Freitag Mittagstisch

11.30-13.00 Uhr Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft in der Begegnungsstätte. Sie können auch Ihr Mittagessen to go abholen.

### Montags

9.30-11.00 Uhr **Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**  
Kosten 35,00€ für 5 Einheiten

13.55 Uhr

### **Spaziertreff (20.03.)**

Treffpunkt Bhf Obertürkheim, Bus 61

14.30 Uhr

**Gedächtnistraining** - für Menschen mit und ohne Gedächtnisproblemen

### Dienstags

9.30 Uhr

### **Gruppe 1 Sitzgymnastik**

10.45 Uhr

### **Gruppe 2 Sitzgymnastik**

mit Christel Thiele, Übungsleiterin DRK

14.30 Uhr

### **Digitalcafé für Jung und Alt (14.03)**

An diesen Terminen können Sie bei uns im Internet surfen, selbständig einen PC benutzen und Fragen rund um PC, Mobiltelefon und Smartphone stellen.

15.30-17.00 Uhr

### **Französisch online**

### Mittwochs

10.30 Uhr

### **Stadtteilspaziergang**

mit und ohne Rollator

10.15-12.15 Uhr

### **Nähcafé für Jung und Alt**

14.30 Uhr

### **Spielesachmittag**

14.30 Uhr

### **Spielend Deutsch sprechen**

Internationaler Spielertreff in deutscher Sprache

### Donnerstags

11.00-11.45 Uhr

### **Qi Gong**

5,00€ pro Teilnahme  
bitte anmelden!

### Freitags

10.30 Uhr

### **Tischtennis**

14.30 Uhr

### **Handarbeitsgruppe**

In geselliger Runde wird gehäkelt und gestrickt.

Frühlingsbazar  
ab 23.03.23