



April 2023

Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

Do, 06.04.

Abfahrt 13.56 Uhr
Hedelf. U9

Ausflug „Der Berg ruft“

Spaziergang durch den Höhenpark Killesberg mit Einkehr. Treffpunkt in der BGS Hedelfingen um 13.45 Uhr. Bitte anmelden bis 04.04.

Do, 13.04.

14.30 Uhr

Singkreis mit Jürgen Arndt

Wir singen vor allem altbekannte und beliebte Volkslieder und Schlager in geselliger Runde.

Di, 18.04.

14.30 Uhr
und
16.30 Uhr

Bilderbuchshow

Die Pop-up-Bibliothek Hedelfingen lädt ein zur Bilderbuchshow "**Lieselotte hat Langeweile**" von Alexander Steffensmeier.

**Mi, 19.04.
18.00 Uhr**

Sinnvolle Schmerztherapie im Alter

Ein Vortrag von Dr. med. Johannes Müller, Facharzt für Anästhesiologie und Schmerztherapie.

Do, 20.04.

Abfahrt 13.59 Uhr
Bhf UT, U4

Zum Kaffeeklatsch nach Stuttgart

Bitte melden Sie sich zu diesem kleinen kulinarischen Ausflug bis zum 17.04. in der BGS UT an, Tel.: 33 20 58

Di, 25.04.

14.30 Uhr

Digitale Angebote

der Stadtbibliothek Stuttgart:

E-Books, E-Audios und E-Learning

Die Stadtbibliothek Stuttgart Pop-up-Bibliothek Hedelfingen stellt ihre Digitalen Angebote vor.

Do, 27.04.

14.30 Uhr

Bingo oder Boule – Die Kugeln rollen wieder

Bei Sonnenschein wird draußen im Hof Boule gespielt und bei schlechtem Wetter rollen die Kugeln beim Bingo in der Begegnungsstätte.

**Besuchen Sie unseren
Frühlingsbazar, dort können Sie das
eine oder andere Ostergeschenk finden.**

Regelmäßige Angebote

Montag-Freitag Mittagstisch

11.30-13.00 Uhr Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft in der Begegnungsstätte. Sie können auch Ihr Mittagessen to go abholen.

Montags

9.30-11.00 Uhr

Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten 35,00€ für 5 Einheiten

14.30 Uhr

Gedächtnistraining - für Menschen mit und ohne Gedächtnisproblemen

Dienstags

9.30 Uhr

Gruppe 1 Sitzgymnastik (nicht am 11.04.)

10.45 Uhr

Gruppe 2 Sitzgymnastik (nicht am 11.04.)

mit Christel Thiele, Übungsleiterin DRK

14.30 Uhr

Digitalcafé für Jung und Alt (am 04.04. & 25.04.)

An diesen Terminen können Sie bei uns im Internet surfen, selbständig einen PC benutzen und Fragen rund um PC, Mobiltelefon und Smartphone stellen.

15.30-17.00 Uhr

Französisch online

Mittwochs

10.30 Uhr

Stadtteilspaziergang

mit und ohne Rollator

13.00 Uhr

Nähcafé für Jung und Alt

14.30 Uhr

Spielenachmittag

14.30 Uhr

Spielend Deutsch sprechen

Internationaler Spielertreff

in deutscher Sprache

Donnerstags

11.00-11.45 Uhr

Qi Gong (nicht am 06.04. & 13.04.)

5,00€ pro Teilnahme

bitte anmelden!

Freitags

10.30 Uhr

Tischtennis

14.30 Uhr

Handarbeitsgruppe

In geselliger Runde wird gehäkelt und gestrickt.