



# Mai 2023

## Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

**Di, 02.05.**  
14.30 Uhr  
und  
16.30 Uhr

**Bilderbuchshow für Kleine und Große**  
Die Pop-up-Bibliothek Hedelfingen lädt ein zur Bilderbuchshow "**Lieselotte hat Langeweile**" von Alexander Steffensmeier.

**Do, 04.05.**  
14.30 Uhr  
Heidelbeerstr. 5  
Obertürkheim

**Tanz Café in der Heidelbeere**  
Die BGS „Altes Rathaus“ und das Familien- und Nachbarschaftszentrum „Heidelbeere“ laden in Obertürkheim zum Tanz ein mit Live-Musik von Rainer Kühnle.

**Mo, 08.05.**  
Treffpunkt  
13.40 Uhr  
Bhf. OT

**Frühlingsfest mit der BGS Obertürkheim**  
Stürzen Sie sich ins Getümmel beim gemeinsamen Bummel über Krämermarkt und Budenstadt.

**Do, 11.05.**  
14.30 Uhr

**Singkreis mit Jürgen Arndt**  
Wir singen vor allem altbekannte und beliebte Volkslieder und Schlager in geselliger Runde.

**Di, 16.05.**  
14.30 Uhr

**Veeh-Harfen zum Spielen und Hören**  
Lauschen Sie den beruhigenden Klängen oder spielen Sie gleich mit. Saskia Drexlmaier von der Pop-up-Bibliothek Hedelfingen zeigt Ihnen wie es geht.

**Do, 25.05.**  
14.30 Uhr

**Wenn die Ohren müde werden**  
Infos und Gespräch zum Themenspektrum hören mit Andrea Scholz von der ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatungsstelle.

Vorschau für Juni  
**Do, 01.06.**  
14.30 Uhr

**Abschied und Willkommen**  
Wir verabschieden unsere Studentin Florentine Nestorov und heißen unsere neue Kollegin Elisabeth van Geenen willkommen.

## Regelmäßige Angebote

### Montag-Freitag Mittagstisch

11.30-13.00 Uhr

Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft in der Begegnungsstätte. Sie können auch Ihr Mittagessen to go abholen.

### Montags

9.30-11.00 Uhr

### **Spanisch**

Kosten 35,00€ für 5 Einheiten

14.30 Uhr

**Gedächtnistraining** - für Menschen mit und ohne Gedächtnisproblemen

### Dienstags

9.30 Uhr

10.45 Uhr

**Gruppe 1 Sitzgymnastik** (nicht am 30.05.)

**Gruppe 2 Sitzgymnastik** (nicht am 30.05.)

mit Christel Thiele, Übungsleiterin DRK

14.30 Uhr

**Digitalcafé für Jung und Alt** (am 09.05. & 30.05.)

An diesen Terminen können Sie bei uns im Internet surfen, selbständig einen PC benutzen und Fragen rund um PC, Mobiltelefon und Smartphone stellen.

15.30-17.00 Uhr

**Französisch online**

### Mittwochs

10.30 Uhr

**Stadtteilspaziergang**

mit und ohne Rollator

13.00 Uhr

**Nähcafé für Jung und Alt**

14.30 Uhr

**Spielenachmittag**

14.30 Uhr

**Spielend Deutsch sprechen**

Internationaler Spielertreff

in deutscher Sprache

### Donnerstags

11.00-11.45 Uhr

**Qi Gong**

5,00€ pro Teilnahme

bitte anmelden!

### Freitags

10.30 Uhr

**Tischtennis**

14.30 Uhr

**Handarbeitsgruppe**

In geselliger Runde wird gehäkelt und gestrickt.